

Redes de Apoyo Social y Salud Psicológica



En personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero y otras orientaciones sexuales e identidades de género no normativas (LGTB+) durante la pandemia del COVID-19 en Chile.

Jaime Barrientos D.
Francisco Ulloa O.
Mónica Guzmán G.
Alfonso Urzúa M.



MOVIMIENTO POR LA
DIVERSIDAD SEXUAL



**UNIVERSIDAD
ALBERTO HURTADO**

Redes de apoyo social y salud psicológica en personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero y otras orientaciones sexuales e identidades de género no normativas (LGTB+) durante la pandemia del COVID-19 en Chile.

Equipo de investigación:

Jaime Barrientos D.
Universidad Alberto Hurtado (UAH)

Francisco Ulloa O.
Movimiento por la Diversidad Sexual (MUMS)

Mónica Guzmán G.
Universidad Católica del Norte (UCN)

Alfonso Urzúa M.
Universidad Católica del Norte (UCN)

Diagramación y proyecto gráfico interior:
Patricio Meza O.

Fotografía de portada: @triciomeza

Chile, junio de 2020.

INDICE

INTRODUCCIÓN	4
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA	5
SITUACIÓN DE LXS PARTICIPANTES DURANTE LA PANDEMIA COVID-19.....	10
IMPACTO DE LA PANDEMIA A NIVEL INDIVIDUAL.....	14
IMPACTO DE LA PANDEMIA A NIVEL SOCIAL (AMIGXS Y FAMILIA).....	16

INTRODUCCIÓN

La pandemia del COVID-19 ha llevado a muchos países del mundo, incluyendo a Chile, a promulgar diversas medidas, entre ellas las de aislamiento social. Los efectos de estas medidas, necesarias para evitar la propagación del virus, deben ser investigados. En particular, se sabe que las cuarentenas tienen un impacto en la salud mental (por ejemplo, con síntomas asociados como depresión, ansiedad o estrés postraumático). Además, se espera que estos efectos sean más pronunciados en las poblaciones que están, previamente, en desventaja social, como las personas LGBT+.

En este sentido, el objetivo principal de este estudio es evaluar el estado de la salud psicológica de las personas LGBT+, especialmente de aquellas más jóvenes que viven con sus padres o madres durante la pandemia de COVID-19.

Esta investigación tiene un carácter transversal e intercultural e incluye a Portugal, Reino Unido, Italia, Brasil, México, Suecia y Chile.

Los resultados preliminares publicados a continuación refieren al estudio que tuvo lugar en Chile.

FICHA TÉCNICA

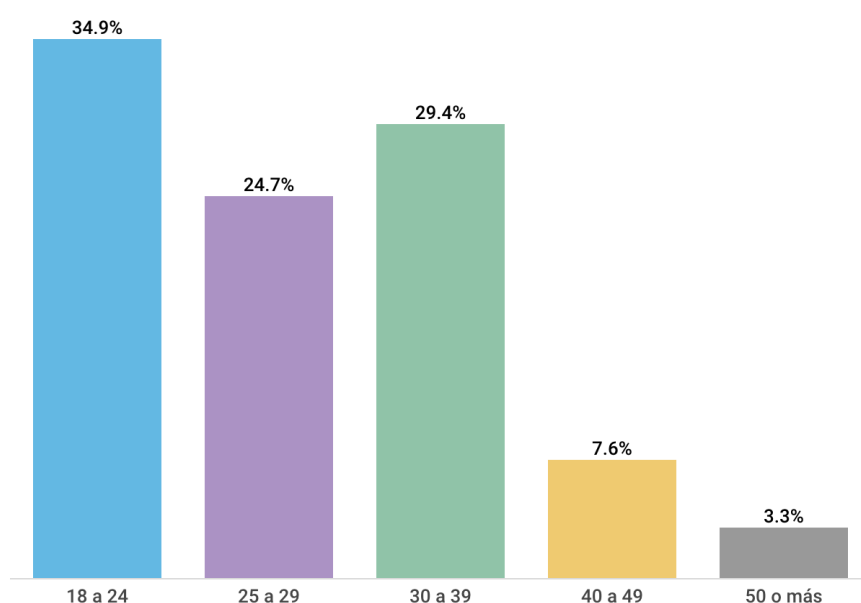
- **Muestreo:** no probabilístico.
- **Participantes:** personas de la diversidad sexual y de género (lesbianas, gays, bisexuales y transgénero y más) residentes en Chile, mayores de 17 años.
- **Instrumento:** Encuesta online autoaplicada, 20-25 minutos de respuesta aproximados.
- **Período de levantamiento de datos:** 14 días (26 de mayo a 9 de junio 2020).
- **Casos válidos:** 1,203.
- **Cobertura:** Chile continental en sus 16 regiones.

CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

La muestra estuvo constituida por 1.203 personas, cuyas edades fluctúan entre los 18 a los 65 años. La edad media fue de 29 años.

El tramo de edad más representado es aquel que incluye a los jóvenes con un 59,6%. En Chile, el Instituto Nacional de la Juventud considera el tramo 18-29 años dentro de lo juvenil.

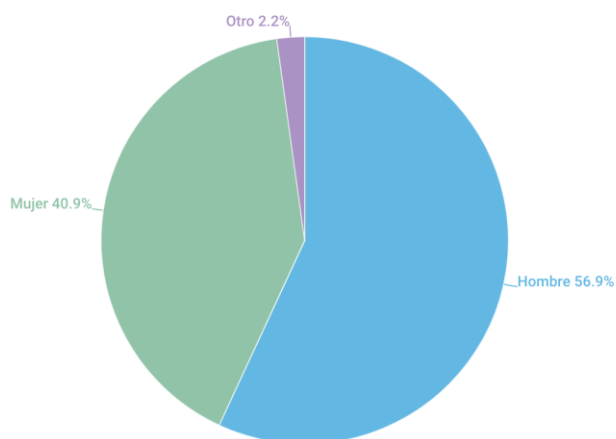
Edades



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

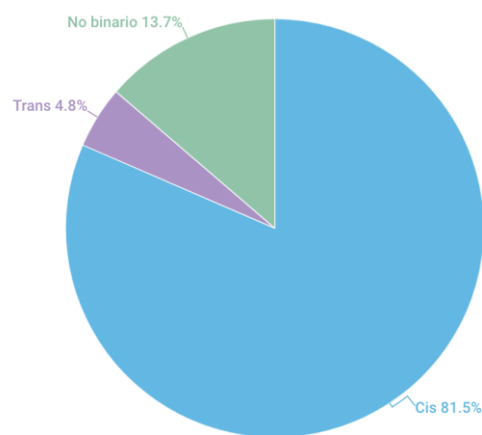
Más de la mitad de la población encuestada son hombres (sexo asignado al nacer) con un 59,6%, 40, 9% mujeres y 2,2% otro. En cuanto a la identidad de género¹, mayoritariamente las personas encuestadas son cisgénero (81,5%), 4,8% son personas transgénero y 13,7% declara ser no binarie u otro.

Sexo



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

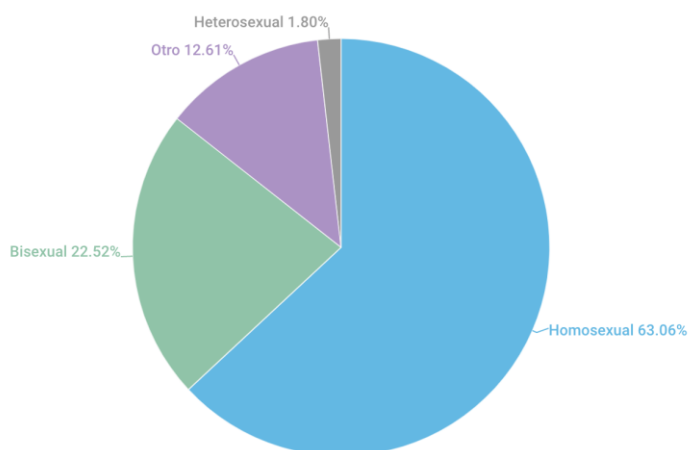
Género



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Respecto a la orientación sexual, la mayor parte la define como Homosexual (o Gay / Lésbica; 63%), seguido de lxs bisexuales con un 22,5%. Finalmente, 12,6% declara otra categoría y 1,8% heterosexual.

Orientación Sexual

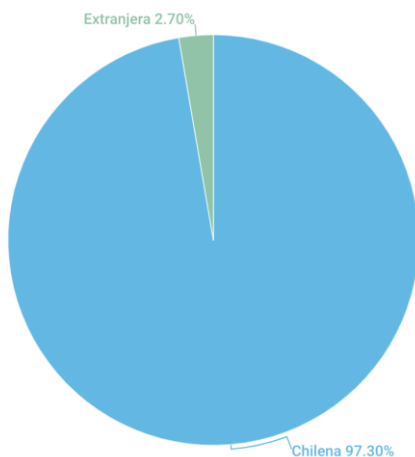


Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

¹ Cisgénero: persona cuyo género con el que se identifica corresponde con el sexo atribuido al nacer. Transgénero: persona cuyo género con el que se identifica es diferente al sexo atribuido al nacer. No binarie: personas que no se identifican enteramente ni con lo femenino ni con lo masculino.

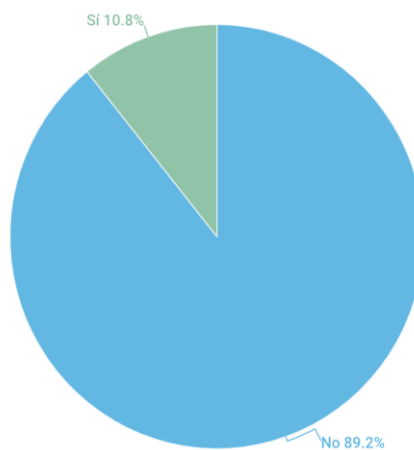
La mayoría de las personas participantes son chilenas (97,3%) y solo 2,7% extranjera. Mientras que 1 de 10 personas (10,8%) se declara perteneciente a un pueblo originario.

Nacionalidad



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

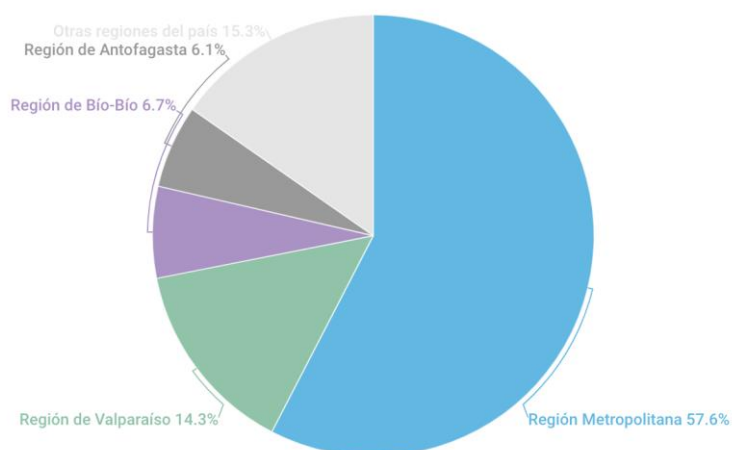
Pueblo Originario



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Más de la mitad de la población encuestada declara residir en la Región Metropolitana (57,6%), una de las más golpeadas por el COVID-19 en Chile.

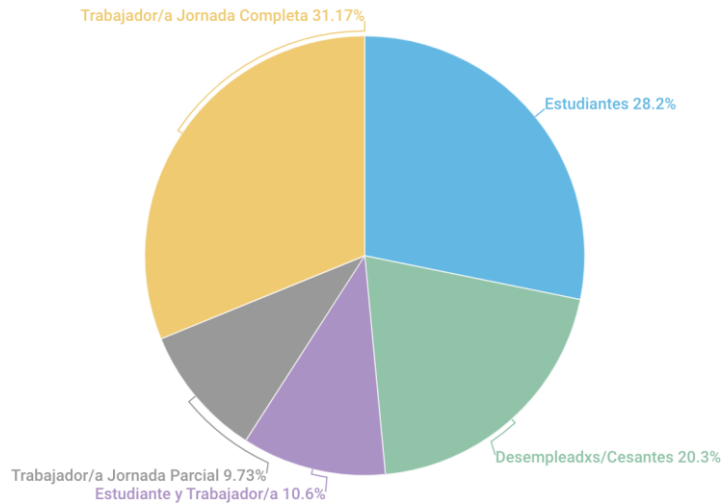
Lugar de Residencia



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

28,2% de la muestra está constituida por estudiantes (personas generalmente jóvenes), 20,3% por personas desempleadas o cesantes y 10,6% de personas que estudian y trabajan.

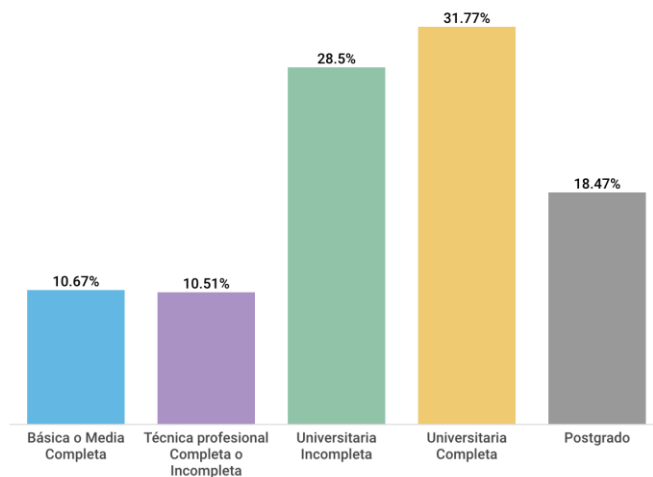
Ocupación



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

78,9% de las personas encuestadas declara tener estudios universitarios, ya sea incompletos (28,6%), completos (31,8%) o estudios de postgrado (18,5%). Sólo 10,7% declara tener estudios básicos o medios (primarios o secundarios).

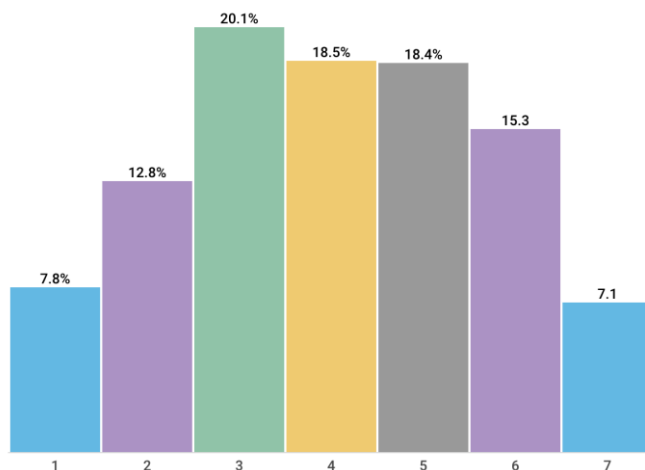
Nivel de Estudios



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Respecto al Nivel Socio-Económico, si bien encontramos personas en todos los tramos considerados², podría afirmarse que predominan las personas de NSE medio. Cabe destacar que 7,8% de las personas encuestadas se encuentra en el NSE más bajo (ingreso per cápita mensual de 159 USD / 135 € o menos) y 7,1% en el de mayor ingreso (ingreso per cápita mensual de 2.556 USD / 2.279 € o más).

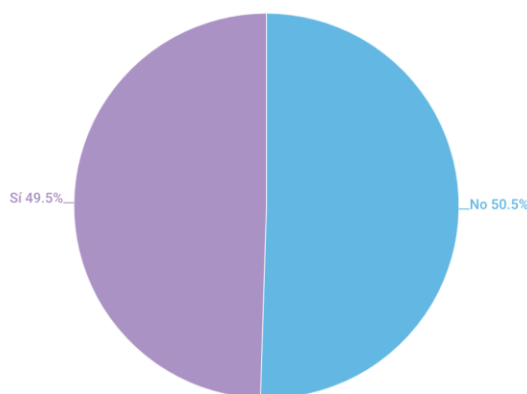
Nivel Socio Económico



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Casi la mitad de la población declara estar en una relación de pareja (49,5%) y la otra mitad declara que no (50,5%).

Relación de Pareja



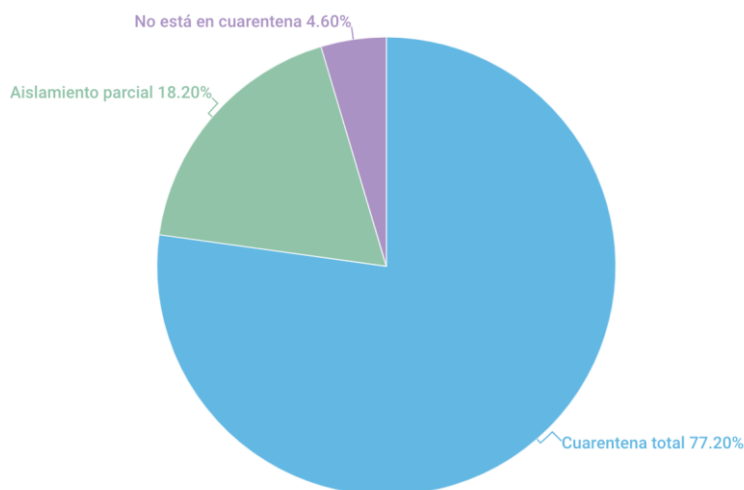
Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

² El Nivel Socio-Económico en este caso corresponde a una distribución de la población según ingreso per cápita. Esto es, dividir el ingreso económico de los hogares por la cantidad de personas que cubren sus necesidades con él. A menor ingreso disponible por integrante del hogar, menor NSE. Por ejemplo, en un hogar unipersonal, si el ingreso per cápita va de 0 a 124.000 CLP, su NSE será 1. Si su ingreso es de 2.100.000 CLP o más, su NSE será 7. Para ver todos los tramos, consultar manual Clasificación de GSE de la AIM (2019; basado en los datos de la Encuesta CASEN). Estos grupos pueden leerse también según la segmentación 1=AB; 2=C1a; 3=C1b; 4=C2; 5=C3; 6=D; 7=E.

SITUACIÓN DE LXS PARTICIPANTES DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Casi 8 de cada diez personas participantes (un 77,2%) estaban en una situación de cuarentena total. 18,2% estaba en aislamiento parcial y sólo un 4,6% no está en cuarentena.

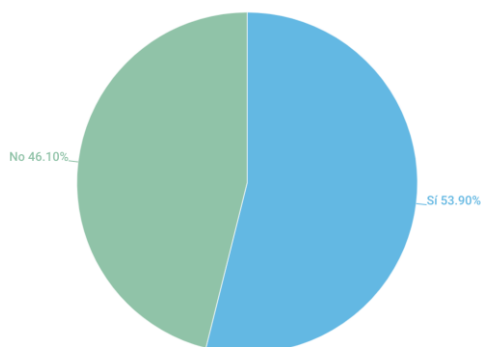
Cuarentena



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

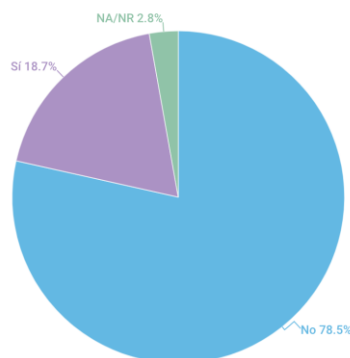
53,9% de los participantes vive con sus (ma)padres y 18,7% de los participantes, debido al COVID-19, ha debido retornar a su hogar familiar.

Vive con padre/madre



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS.

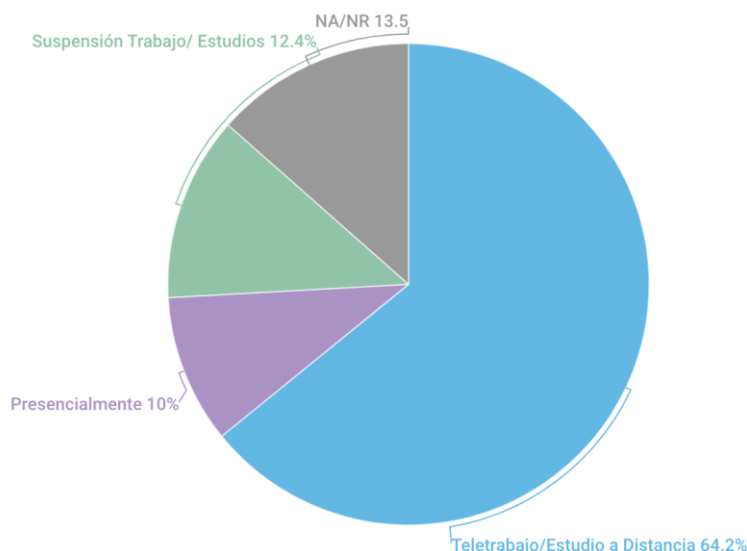
Retorno Hogar Padres/Madres



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

64,2% de las personas entrevistadas, durante la cuarentena, ha realizado sus ocupaciones en modalidad a distancia, aunque un 10% ha tenido que continuar presencialmente y 12,4% han debido suspender sus estudios o su trabajo.

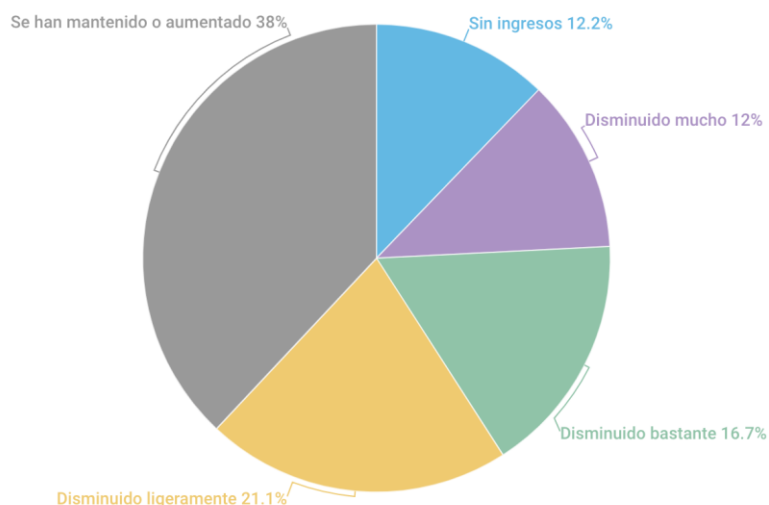
Modalidad Trabajo/Estudio



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

La pandemia ha afectado de formas diversas los ingresos de las personas. 68% de las personas encuestadas ha visto afectados sus ingresos de manera negativa y 12,2% del total declara haberse quedado sin ingresos.

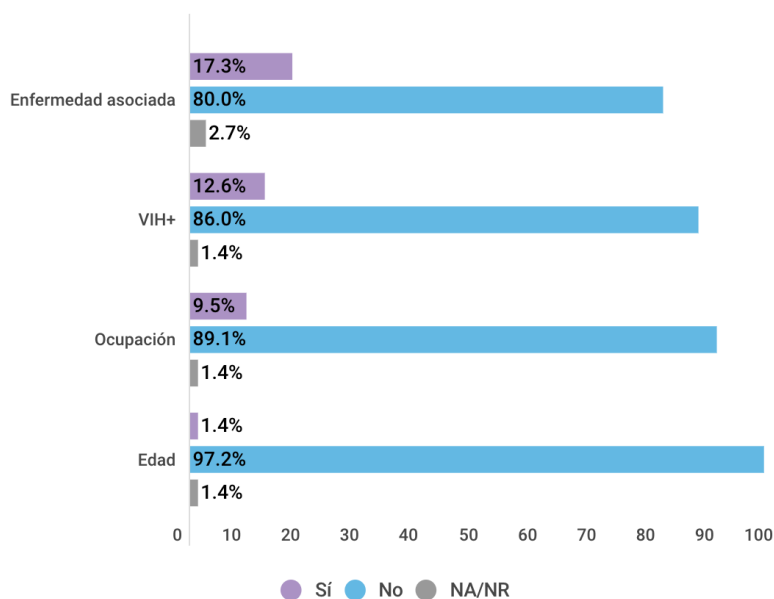
Ingresos Económicos



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

17,3% de las personas entrevistadas declara tener una enfermedad de riesgo, un 12,6% vive con VIH y 9,5% trabaja en una ocupación de riesgo.

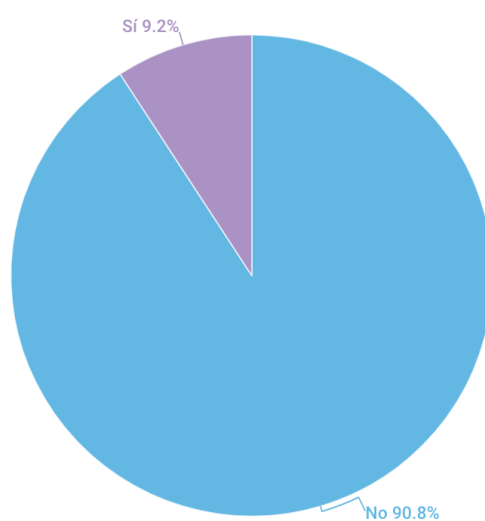
Factor de Riesgo



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

De las personas que declaran tener VIH, 9,2% declara tener algún problema asociado a la asistencia de su salud, debido al COVID-19.

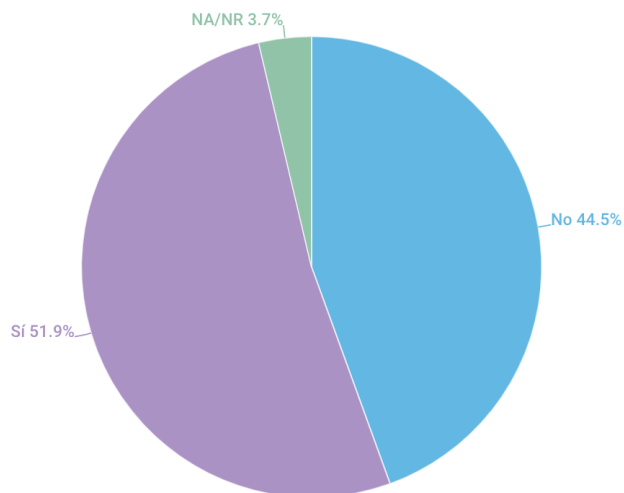
VIH y COVID-19



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

51,9 % de los participantes declara vivir con alguna persona que se encuentra en un grupo de riesgo al COVID-19.

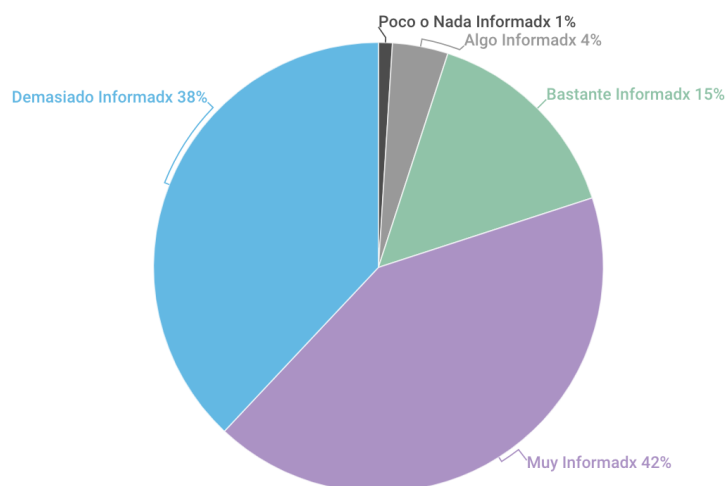
Vivir con alguien de grupo de riesgo



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Mayoritariamente, las personas consideran estar muy o demasiado informadas sobre el COVID-19, 42,3% y 37,7% respectivamente.

Nivel de Información COVID-19

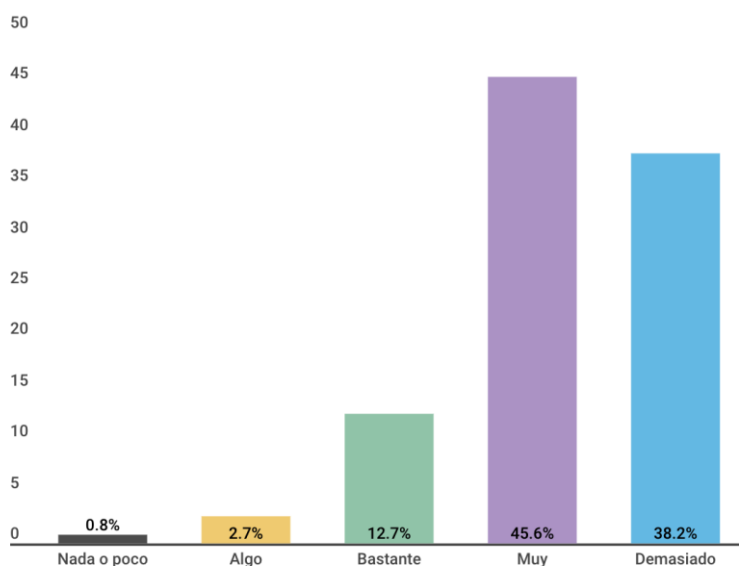


Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

IMPACTO DE LA PANDEMIA A NIVEL INDIVIDUAL

El COVID-19 ha afectado individualmente casi a todas las personas participantes en diversos grados: 38,2% declara que lo ha afectado demasiado y 45,6% mucho. Solo 0,8% declara que el COVID-19 no le ha afectado.

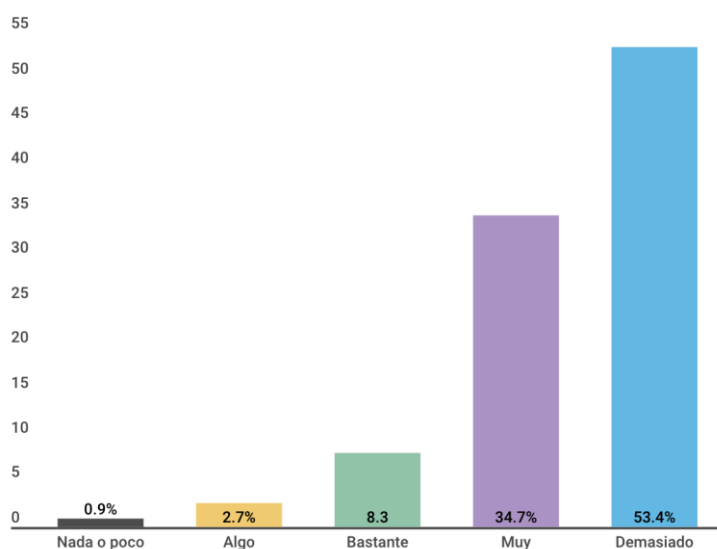
Afectación por COVID-19



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

9 de cada 10 personas (96,4%) declaran que el COVID-19 ha limitado sus actividades habituales.

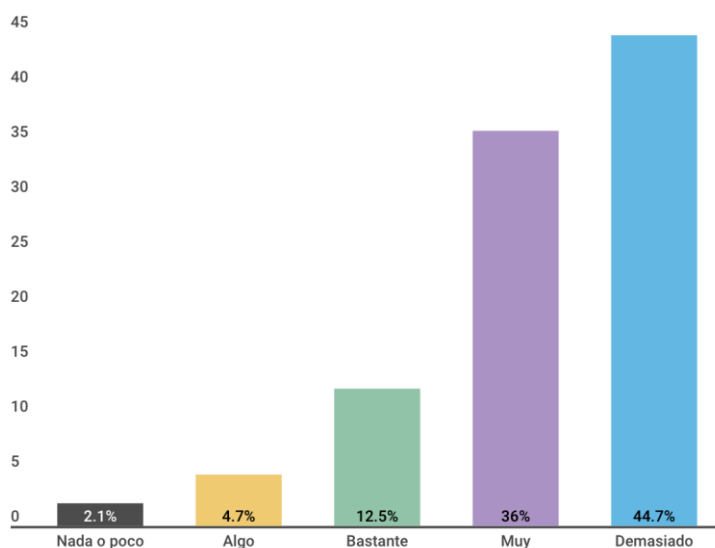
Limitaciones por COVID-19



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

El COVID-19 ha afectado emocionalmente a una gran mayoría de las personas participantes en grados diversos: mientras un 44,7% declara que le ha afectado demasiado, 36% declara que le ha afectado mucho y 12,5% que le ha afectado bastante.

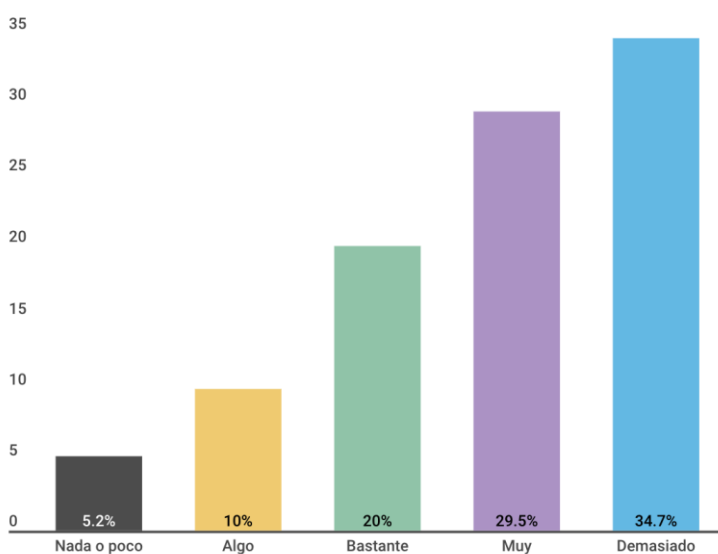
Afectación Emocional



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

El temor al contagio es importante entre las personas participantes: 34,7% declara sentir demasiado miedo, 29,5% sentir mucho miedo y 20,5% sentir bastante miedo. Solo un 5,2% declara no sentir miedo alguno.

Temor por Contagio COVID-19

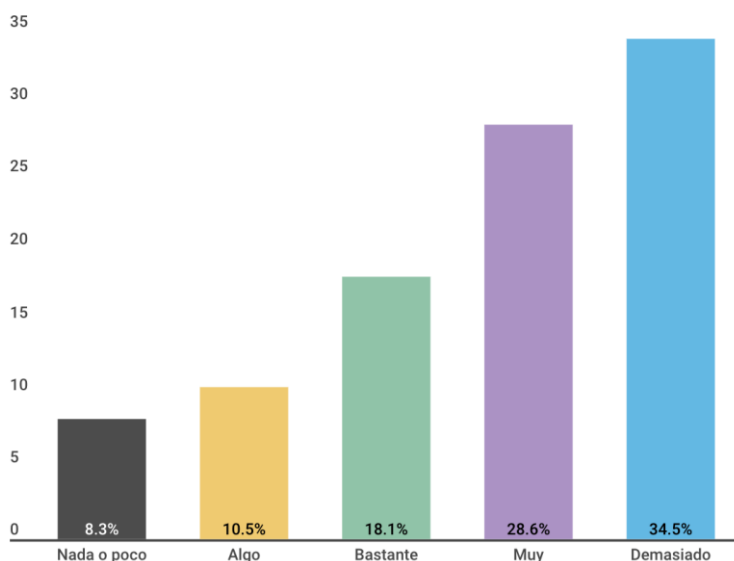


Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

IMPACTO DE LA PANDEMIA A NIVEL SOCIAL (AMIGXS Y FAMILIA)

La pandemia afecta las relaciones interpersonales de diversos grados. Un 34,5% de las personas encuestadas reporta que se alejó demasiado de sus amistades cis-hetero, un 28,6% mucho y un 18,1% bastante.

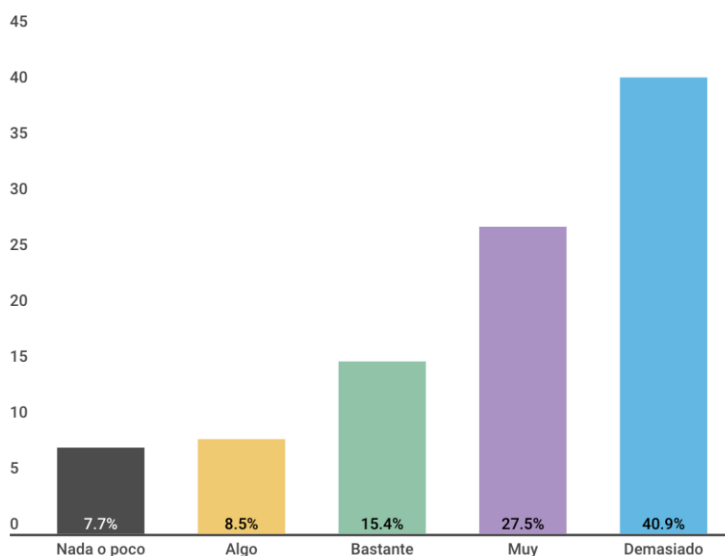
Relaciones Cis/Hetero



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Respecto a amistades LGBT+, 40,9% de las personas encuestadas declara que el COVID-19 les alejó demasiado de ellos(xs), 27,5% mucho, y 15,4% declara haberse alejado bastante de ellxs. Es decir, el impacto en las relaciones interpersonales y redes de eventual apoyo es grande.

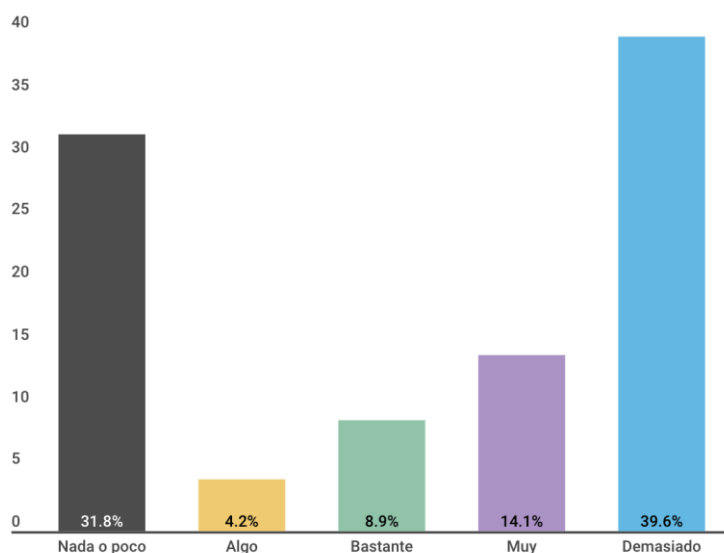
Relaciones LGTB+



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Pero también, el COVID-19 ha afectado las relaciones de pareja de las personas encuestadas, generando que 53,7% reporte haberse alejado mucho o demasiado de su pareja durante la cuarentena.

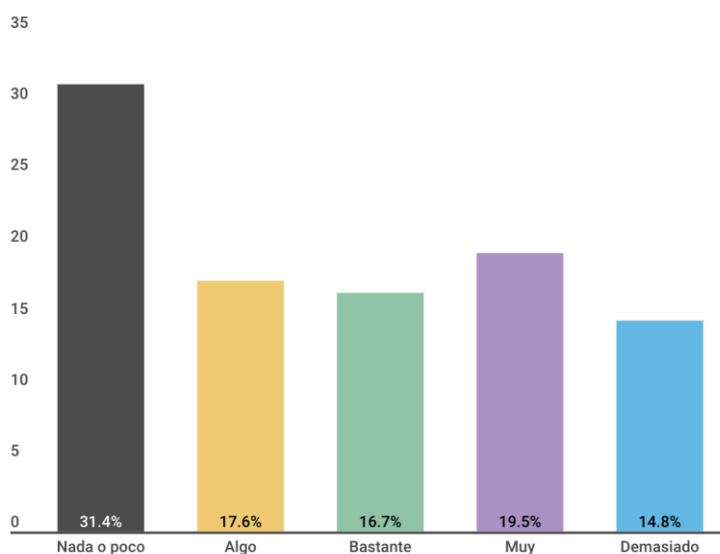
Relaciones de Pareja



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

De las personas encuestadas, 14,8% declara que se ha sentido demasiado incómodo(x) con su familia en la actual situación de cuarentena, 19,5% muy incómodo(x) y 16,7% bastante. Es decir, la pandemia ha afectado sus vidas.

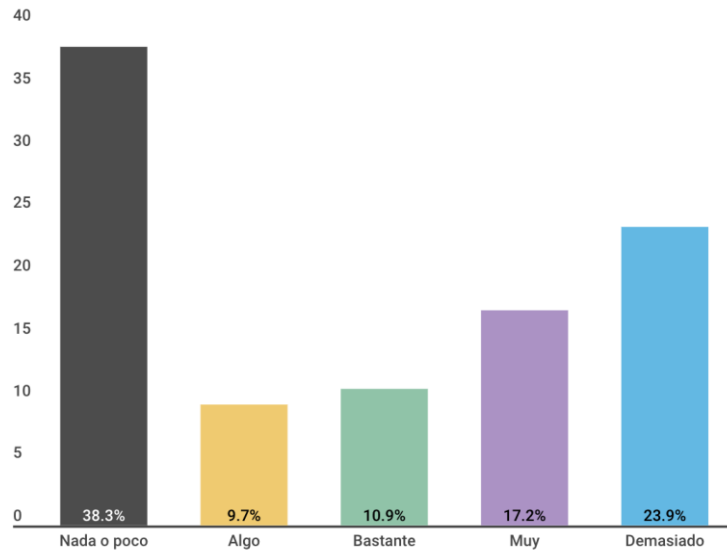
Relaciones Familiares



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS

Además, 23,9% declara sentirse demasiado agobiado(x) para poder expresar su identidad LGBT+ en la situación de confinamiento actual, mientras que 17,2% declara que muy.

Identidad y confinamiento



Fuente: Escuela de Psicología UAH/ UCN y MUMS